

**Результаты выполнения учащимися контрольно-переводных нормативов по ОФП, СФП
для зачисления в группы на этапы спортивной подготовки отделения Фигурное катание на коньках/ 2023-2024 /**

№	Фамилия, имя	ОФП						СФП				Всего выполнено	Результата выполнения (выполнил // не выполнил)
		Бег на 30 м (С)	Челночный бег 3 x 10 м, (С)	Стигание и разгибание рук, кол-во раз	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи), см	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами, см	Поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 мин, кол-во раз	Прыжки на скакалке на двух ногах за 1 мин, кол-во раз	Прыжки на скакалке на одной ноге за 1 мин, кол-во раз	Выкрут прямых рук вперед – назад с шириной хвата, см	Прыжок в высоту с места, см		
		Не более 7.1	Не более 10.6	Не менее 4	Не менее+ 3	Не менее 105	Не менее 18	Не менее 65	Не менее 30	Не более 40	Не менее 24		
		1	2	3	4	5	6	1	2	3	4		

Этап начальной подготовки

ДЕВОЧКИ

1	Вольнова Варвара	6,9	10,4	20	15	105	29	164	110/115	40	25	10	выполнил
2	Кашапова Селина	6,8	10,6	17	15	116	25	112	98/100	34	25	10	выполнил
3	Азанович Есения	7,1	10,6	15	10	105	35	68	69/75	37	24	10	выполнил
4	Арапова Лея	6,7	10,3	14	9	125	31	111	100/115	26	24,5	10	выполнил
5	Ерохина Ксения	7,0	10,6	10	13	104		110	100/105	23	25	10	выполнил
6	Кутлубаева Алтынай	6,7	9,5	21	19	116	30	142	136/125	29	27	10	выполнил
7	Медведева Юстина	6,7	10,6	10	15	105	27	104	100/115	15	25	10	выполнил
8	Моисеева Варвара	7,1	10,2	18	15	108	33	113	112/105	13	24	10	выполнил
9	Насибуллина Амелия	7,1	10,3	15	13	109	25	100	98/88	16		10	выполнил
10	Пивоварова Карина	7,0	10,5	11	14	106	20	99	98/75	19	24	10	выполнил
11	Тухватуллина Асель	7,0	10,4	9	13	105	23	134	120/118	32	25	10	выполнил
12	Шайдуллина Яна	7,1	10,5	24	16	107	26	98	88/75	23	24	10	выполнил
13	Демахина Анна	6,8	9,9	13	13	105	26	120	110/106	23	25	10	выполнил
14	Самойлова Софья	7,0	10,6	14	15	107	24	140	130/128	24	24	10	выполнил
15	Нурыева Алина	6,8	10,2	15	17	109	30	116	97/88	12	26	10	выполнил
16	Шугулева Камила	7,1	10,1	32	16	105	27	141	135/124	22	24	10	выполнил

Учебный отдел

ДЮСШ «Нефтяник»

Приказ №26 от 17.05.2024г. Шугулева в НО-1

Этап начальной подготовки

МАЛЬЧИКИ

		Бег на 30 м (С)	Челночный бег 3 x 10 м, (С)	Сгибание и разгибание рук, кол-во раз	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи), см	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами, см	Поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 мин, кол-во раз	Прыжки на скакалке на двух ногах за 1 мин, кол-во раз	Прыжки на скакалке на одной ноге за 1 мин, кол-во раз	Выкрут прямых рук вперед – назад с шириной хвата, см	Прыжок в высоту с места, см	Всего выполнено	Результат а выполнения (выполни л // не выполнил)
		Не более 6.9	Не более 10.3	Не менее 7	Не менее + 1	Не менее 110	Не менее 21	Не менее 65	Не менее 30	Не более 50	Не менее 27		
1	Николаев Егор	6,5	10,3	18	8	124	33	110	90/75	25	47	10	выполнил
2	Сарваров Тимур	6,9	10,3	7	14	111	21	111	85/68	29	28	10	выполнил

Нормативы принимали «13»- «16» мая 2024 г.

Комиссия в составе _____ Алчинова ЮС _____

_____, Лебедева Э.Г. _____

Тренер _____ Ю.С. _____

Акт № 26 от 17.05.2024 г. о проверке в спорт...

Учебный отдел
ДЮСШ «Нефтяник»