


**Результаты выполнения учащимися контрольно-переводных нормативов по ОФП, СФП  
для зачисления в группы на этапы спортивной подготовки отделения Фигурное катание на коньках/ 2023-2024 /**

№	Фамилия, имя	ОФП					СФП				Всего выполнено	Результата выполнения (выполнил // не выполнил)	
		Бег на 30 м (С)	Челночный бег 3 x 10 м, (С)	Сгибание и разгибание рук, кол-во раз	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи), см	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами, см	Поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 мин, кол-во раз	Прыжки на скакалке на двух ногах за 1 мин, кол-во раз	Прыжки на скакалке на одной ноге за 1 мин, кол-во раз	Выкрут прямых рук вперед – назад с шириной хвата, см			Прыжок в высоту с места, см
		Не более 7.1	Не более 10.6	Не менее 4	Не менее+ 3	Не менее 105	Не менее 18	Не менее 65	Не менее 30	Не более 40			Не менее 24
		<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>		

**Этап начальной подготовки  
ДЕВОЧКИ**

1	Нуртдинова Амелия	6,8	9,7	23	13	130	36	144	96/124	28	30		
2	Сафина Алиса	7,1	10,6	18	17	120	31	96	90/109	35	31,5		
3	Иванова Ева	6,9	9,7			139	34	126	99/127	22			
4	Фарукшина Дания	6,8	9,5	23	21	134	23	107	160/120	32	28,5		
5	Рамазанова Ралина	7,1	9,3	20	24	146	35	125	121/98	14	36,5		
6	Талипова Нелли	7,1	9,2	17	17	139	27	131	114/82	22	28,5		
7	Евдокимова Варвара	7,0	9,6	20	20	140	25	136	165/130	11	27,5		
8	Салемгараева Ая	6,8	9,8	17	12	130	26	123	120/132	20	30,5		

Нормативы принимали «13»-«16» мая 2024 г.  
Комиссия в составе \_\_\_\_\_ Алчинова ЮС \_\_\_\_\_, Лебедева Э.Г. \_\_\_\_\_  
Тренер Мамин В. Р. Ч.

Присутствует №26 от  
17.05.2024, 0  
перевод в 417-2  


Учебный отдел  
ДЮСШ «Нефтяник»

**Результаты выполнения учащимися контрольно-переводных нормативов по ОФП, СФП  
для зачисления в группы на этапы спортивной подготовки отделения Фигурное катание на коньках/ 2023-2024 /**

№	Фамилия, имя	ОФП						СФП				Всего выполнено	Результата выполнения (выполнил // не выполнил)
		Бег на 30 м (С)	Челночный бег 3 x 10 м, (С)	Сгибание и разгибание рук, кол-во раз	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи), см	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами, см	Поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 мин, кол-во раз	Прыжки на скакалке на двух ногах за 1 мин, кол-во раз	Прыжки на скакалке на одной ноге за 1 мин, кол-во раз	Выкрут прямых рук вперед – назад с шириной хвата, см	Прыжок в высоту с места, см		
		Не более 7.1	Не более 10.6	Не менее 4	Не менее+ 3	Не менее 105	Не менее 18	Не менее 65	Не менее 30	Не более 40	Не менее 24		
		<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>		

**Этап начальной подготовки  
ДЕВОЧКИ**

1	Бикмуратова Амира	7,1	10,3	21	18	120	29	111	124/100	35	28	10	выполнил
2	Григорьева Амелия	6,9	10,0	10	23	146	29	129	107/142	6	31,5	10	выполнил
3	Зайнуллина Раяна	6,9	9,6	8	23	135	32	163	122/127	26	33,5	10	выполнил
4	Нигметзянова София	7,1	9,1	30	18	150	33	140	142/114	23	33,5	10	выполнил
5	Рахмонова Аиша	6,9	9,2	10	18	141	29	136	107/111	31	29,5	10	выполнил
6	Артемьева Паулина	6,5	10,2	15	22	140	27	110	101/114	38	29,5	10	выполнил
7	Миллер Агата	7,1	10,5	20	17		35	123	149/128	25	32	10	выполнил
8	Волкова Алиса	6,5	9,0	20	18	133	29	155	166/124	20	29	10	выполнил

*Приказ № 26 от  
17.05.2024. о переводе  
в 417-2*  
