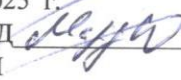
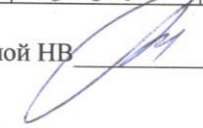
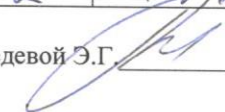


**Результаты выполнения учащимися контрольно-переводных нормативов по ОФП, СФП  
для зачисления в группы на этапы спортивной подготовки отделения Хоккей / 2024-2025 / 2015 г.р.**

| для зачисления в группы на этапы спортивной подготовки отделения Хоккея / 2024-2025 / 2015 г.р. |                           |                                          |                                                  |                                                 |                     |                            |                              |                                              |                                              |                                                        |                        |                                                                 |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|------------------------------------------|--------------------------------------------------|-------------------------------------------------|---------------------|----------------------------|------------------------------|----------------------------------------------|----------------------------------------------|--------------------------------------------------------|------------------------|-----------------------------------------------------------------|
| №                                                                                               | Фамилия, имя              | ОФП                                      |                                                  |                                                 |                     | СФП                        |                              |                                              |                                              |                                                        | Всего<br>выполне<br>но | Результата<br>выполнени<br>я<br>(выполнил<br>// не<br>выполнил) |
|                                                                                                 |                           | Бег 20 м с<br>высокого<br>старта<br>(с)* | Прыжок в<br>длину<br>толчком от<br>двух ног (м)* | Отжим на<br>руках из<br>упора лежа<br>(кол-во)* | Тест на<br>ловкость | Бег на коньках<br>20 м (с) | Челночный бег 6<br>х 9 м (с) | Бег на коньках<br>спиной вперед 20<br>м (с)* | Бег на коньках<br>слаломный без<br>шайбы (с) | Бег на коньках<br>слаломный с<br>ведением шайбы<br>(с) |                        |                                                                 |
|                                                                                                 |                           | 4.0                                      | Не менее<br>180                                  | Не менее<br>25                                  | -                   | 4.0                        | Не более 16.5                | Не более 5.0                                 | Не более 11.0                                | Не более 12.0                                          |                        |                                                                 |
|                                                                                                 |                           | 1                                        | 2                                                | 3                                               | 4                   | 1                          | 2                            | 3                                            | 4                                            | 5                                                      |                        |                                                                 |
| Этап начальной подготовки                                                                       |                           |                                          |                                                  |                                                 |                     |                            |                              |                                              |                                              |                                                        |                        |                                                                 |
| 1                                                                                               | Ахметгараев Аяз           | 3.94                                     | 177                                              | 27                                              |                     | 3.56                       | 15.10                        | 4.84                                         | 11.51                                        | 11.89                                                  | 6                      | 6/2                                                             |
| 2                                                                                               | Архипов Мирон             | 3.94                                     | 180                                              | 30                                              |                     | 3.94                       | 15.97                        | 4.37                                         | 11.40                                        | 12.00                                                  | 7                      | 7/1                                                             |
| 3                                                                                               | Баев Никита               | 3.66                                     | 182                                              | 37                                              |                     | 3.61                       | 15.13                        | 4.42                                         | 11.59                                        | 11.89                                                  | 7                      | 7/1                                                             |
| 4                                                                                               | Багаутдинов Идрис         | 3.65                                     | 190                                              | 30                                              |                     | 3.69                       | 16.06                        | 4.49                                         | 11.30                                        | 11.37                                                  | 7                      | 7/1                                                             |
| 5                                                                                               | Габдракипов Тамерлан      | 3.82                                     | 185                                              | 35                                              |                     | 3.71                       | 14.79                        | 4.39                                         | 11.43                                        | 11.97                                                  | 7                      | 7/1                                                             |
| 6                                                                                               | Галимов Карим             | 3.85                                     | 189                                              | 30                                              |                     | 3.62                       | 14.83                        | 4.14                                         | 11.09                                        | 11.47                                                  | 7                      | 7/1                                                             |
| 7                                                                                               | Гатауллин Булат           | 3.84                                     | 183                                              | 40                                              |                     | 3.57                       | 15.52                        | 4.19                                         | 10.66                                        | 11.77                                                  | 8                      | 8/8                                                             |
| 8                                                                                               | Газизов Дамиан            | 3.72                                     | 180                                              | 36                                              |                     | 3.64                       | 15.42                        | 4.83                                         | 10.99                                        | 11.20                                                  | 8                      | 8/8                                                             |
| 9                                                                                               | Залаев Ильдар             | 3.65                                     | 182                                              | 50                                              |                     | 3.45                       | 15.44                        | 4.48                                         | 11.20                                        | 12.13                                                  | 6                      | 6/2                                                             |
| 10                                                                                              | Золотков Глеб             | 3.78                                     | 180                                              | 60                                              |                     | 3.67                       | 15.01                        | 4.33                                         | 11.81                                        | 12.35                                                  | 6                      | 6/2                                                             |
| 11                                                                                              | Ишков Макар               |                                          |                                                  |                                                 | Вратарь             |                            |                              |                                              |                                              |                                                        |                        |                                                                 |
| 12                                                                                              | Исмагилов Карим           |                                          |                                                  |                                                 | Вратарь             |                            |                              |                                              |                                              |                                                        |                        |                                                                 |
| 13                                                                                              | Кулаков Петр              | 3.66                                     | 170                                              | 48                                              |                     | 3.72                       | 15.59                        | 4.88                                         | 11.55                                        | 12.86                                                  | 5                      | 5/3                                                             |
| 14                                                                                              | Курбанов Максим           | 3.94                                     | 165                                              | 29                                              |                     | 3.84                       | 17.54                        | 5.0                                          | 10.93                                        | 12.79                                                  | 5                      | 5/3                                                             |
| 15                                                                                              | Лазарев Матвей            | 3.91                                     | 162                                              | 26                                              |                     | 3.84                       | 17.00                        | 4.99                                         | 11.75                                        | 12.49                                                  | 4                      | 4/4                                                             |
| 16                                                                                              | Ленев Иван                | 3.87                                     | 192                                              | 60                                              |                     | 3.84                       | 16.24                        | 5.12                                         | 11.29                                        | 12.08                                                  | 3                      | 5/3                                                             |
| 17                                                                                              | Летфуллин Ранель          | 3.68                                     | 180                                              | 70                                              |                     | 3.66                       | 15.03                        | 4.15                                         | 11.62                                        | 11.97                                                  | 7                      | 7/1                                                             |
| 18                                                                                              | Марданшин Марсель         | 3.87                                     | 181                                              | 25                                              |                     | 3.67                       | 16.57                        | 4.72                                         | 12.75                                        | 13.10                                                  | 5                      | 5/3                                                             |
| 19                                                                                              | Меркулов Марк             | 3.99                                     | 160                                              | 30                                              |                     | 4.19                       | 16.47                        | 5.0                                          | 11.59                                        | 12.15                                                  | 4                      | 4/4                                                             |
| 20                                                                                              | Никушин Роман             | 4.0                                      | 180                                              | 30                                              |                     | 3.54                       | 15.94                        | 4.42                                         | 11.41                                        | 12.07                                                  | 6                      | 6/2                                                             |
| 21                                                                                              | Павлов Илья               | 3.81                                     | 182                                              | 45                                              |                     | 3.69                       | 15.26                        | 5.05                                         | 10.86                                        | 11.85                                                  | 7                      | 7/1                                                             |
| 22                                                                                              | Писарев Богдан            |                                          |                                                  |                                                 | Вратарь             |                            |                              |                                              |                                              |                                                        |                        |                                                                 |
| 23                                                                                              | Салемгараев Наиль         | 4.18                                     | 180                                              | 30                                              |                     | 4.0                        | 16.11                        | 4.57                                         | 11.55                                        | 12.53                                                  | 5                      | 5/3                                                             |
| 24                                                                                              | Судаков Юрий              | 3.78                                     | 182                                              | 40                                              |                     | 3.71                       | 15.0                         | 3.99                                         | 10.79                                        | 11.12                                                  | 8                      | 8/8                                                             |
| 25                                                                                              | Тришкин Кирилл            | 4.10                                     | 170                                              | 25                                              |                     | 3.88                       | 16.63                        | 4.61                                         | 11.86                                        | 13.26                                                  | 3                      | 3/3                                                             |
| 26                                                                                              | Юсупов Данияр             | 3.56                                     | 191                                              | 65                                              |                     | 3.46                       | 15.06                        | 4.27                                         | 10.06                                        | 10.83                                                  | 8                      | 8/8                                                             |
| 27                                                                                              | <del>Хватков Матвей</del> |                                          |                                                  |                                                 |                     |                            |                              |                                              |                                              |                                                        |                        |                                                                 |
| 28                                                                                              | Хусниев Ильмир            | 3.75                                     | 182                                              | 54                                              |                     | 3.58                       | 15.40                        | 4.30                                         | 11.10                                        | 11.80                                                  | 7                      | 7/1                                                             |

|    |                            |      |     |    |      |      |       |      |       |       |   |     |
|----|----------------------------|------|-----|----|------|------|-------|------|-------|-------|---|-----|
| 29 | Хасанов Радэль             | 4.10 | 165 | 35 |      | 3.85 | 16.06 | 4.83 | 12.35 | 12.50 | 4 | 4/4 |
| 30 | Харрасов Искандер          | 4.05 | 174 | 32 |      | 3.64 | 16.15 | 4.76 | 11.78 | 12.59 | 4 | 4/4 |
| 31 | Хайдаров Данир             |      |     |    |      |      |       |      |       |       |   |     |
| 32 | <del>Наманазов Карим</del> |      |     |    |      |      |       |      |       |       |   |     |
| 33 | Шаехов Азамат              | 4.13 | 182 | 25 |      | 3.73 | 15.21 | 4.63 | 11.65 | 12.38 | 5 | 5/3 |
| 34 | Шайхелгалиев Шамиль        | 4.06 | 180 | 40 |      | 3.97 | 15.17 | 5.04 | 12.28 | 12.54 | 4 | 4/4 |
| 35 | Яковлев Марк               | 3.97 | 180 | 53 |      | 3.88 | 16.09 | 4.55 | 10.99 | 11.36 | 8 | 8/8 |
| 36 | Ярчевский Даниил           |      |     |    | Врач |      |       |      |       |       |   |     |
| 37 | Яковлев Валерий            | 3.62 | 195 | 66 |      | 3.56 | 15.42 | 4.21 | 10.88 | 11.57 | 8 | 8/8 |

Нормативы принимали « 1 » - « 16 » 04 2025 г.

Комиссия в расширенном составе Мордвинцева СД  Калугиной НВ , Лебедевой Э.Г. 

Тренер-преподаватель  /Исмаилов АН