

**Результаты выполнения учащимися контрольно-переводных нормативов по ОФП, СФП
для зачисления в группы на этапы спортивной подготовки отделения Фигурное катание на коньках/ 2023-2024 /**

№	Фамилия, имя	ОФП						СФП				Всего выполнено	Результата выполнения (выполнил // не выполнил)
		Бег на 30 м (С)	Челночный бег 3 x 10 м, (С)	Сгибание и разгибание рук, кол-во раз	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи), см	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами, см	Поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 мин, кол-во раз	Прыжки на скакалке на двух ногах за 1 мин, кол-во раз	Прыжки на скакалке на одной ноге за 1 мин, кол-во раз	Выкрут прямых рук вперед – назад с шириной хвата, см	Прыжок в высоту с места, см		
		Не более 7.1	Не более 10.6	Не менее 4	Не менее+ 3	Не менее 105	Не менее 18	Не менее 65	Не менее 30	Не более 40	Не менее 24		
		1	2	3	4	5	6	1	2	3	4		

**Этап начальной подготовки
ДЕВОЧКИ**

1	Исаева Анна	5,9	8,0	28	22	167	41	110	145/130	29	35	10	выполнил
2	Ахметшина Амилия	5,9	9,6	27	17,5	149	37	129	150/158	32	31	10	выполнил
3	Курбангалиева Ясмينا	6,0	8,7	17	13	143	24	132	116/118	14	31,5	10	выполнил
4	Лазарева Анна	6,7	9,2	32	17	141	33	142	134/138	26	28	10	выполнил
5	Загрутдинова Айназ	6,0	8,8	18	13	150	26	138	136/154	38	27	10	выполнил
6	Закиева Айгуль	6,4	9,0	24	17	141	32	94	145/155	31	28	10	выполнил
7	Лазарева Есения	6,8	8,6	21	13	153	48	137	138/108	40	30	10	выполнил
8	Гильманова Амира	6,9	9,0	27	21	156	25	139	144/148	24	31	10	выполнил

Нормативы принимали «13»-«16» мая 2024 г.
Комиссия в составе _____ Алчинова ЮС
Тренер Захметшина Ю.О

_____, Лебедева Э.Г.

Присланы № 26
от 17.05.2024 г.
Учебный отдел
ДЮСШ «Нефтяник»