

**Результаты выполнения учащимися контрольно-переводных нормативов по ОФП, СФП
для зачисления в группы на этапы спортивной подготовки отделения Хоккей / 2023-2024 / 2014 г.р.**

№	Фамилия, имя	ОФП				СФП					Всего выполнено	Результата выполнения (выполнил // не выполнил)
		Бег 20 м с высокого старта (с)*	Прыжок в длину толчком от двух ног (м)*	Отжим на руках из упора лежа (кол-во)*	Тест на ловкость	Бег на коньках 20 м (с)	Челночный бег 6 x 9 м (с)	Бег на коньках спиной вперед 20 м (с)*	Бег на коньках слаломный без шайбы (с)	Бег на коньках слаломный с введением шайбы (с)		
		4.5	Не менее 135	Не менее 15	-	4.8	Не более 17.0	Не более 6.8	Не более 13.5	Не более 15.5		
		1	2	3	4	1	2	3	4	5		

Этап начальной подготовки

№	Фамилия, имя	1	2	3	4	1	2	3	4	5		
1	Аксенов Милан											
2	Абрамов Данила	3,64 +	184 +	30 +		3,61 +	17,35 -	4,35 +	11,76 +	12,27 +	8	7/1
3	Галиаскаров Ильназ	3,49 +	191 +	30 +		3,58 +	15,25 +	4,33 +	9,84 +	10,70 +	8	8/0
4	Гимаев Эдгар	3,81 +	180 +	35 +		3,94 +	16,90 +	4,32 +	10,82 +	11,55 +	8	8/0
5	Ганиев Артур	3,75 +	182 +	31 +		3,79 +	16,58 +	4,44 +	9,82 +	10,83 +	8	8/0
6	Идрисов Ислам	4,06 +	178 +	35 +		4,03 +	17,45 -	4,63 +	10,74 +	11,65 +	8	7/1
7	Исхаков Линар	3,61 +	182 +	40 +		3,69 +	15,97 +	4,69 +	11,12 +	11,58 +	8	8/0
8	Егоров Егор	3,58 +	178 +	25 +		3,76 +	17,76 -	4,50 +	10,78 +	11,86 +	8	7/1
9	Каримов Амир	3,73 +	161 +	30 +		3,82 +	17,85 -	4,75 +	10,57 +	11,24 +	8	7/1
10	Кизуров Глеб	3,71 +	171 +	29 +		3,66 +	16,10 +	4,45 +	10,48 +	10,80 +	8	8/0
11	Загруткин Амир	3,78 +	165 +	30 +		3,81 +	17,19 -	4,52 +	10,86 +	11,08 +	8	7/1
12	Сафонов Платон	3,78 +	180 +	30 +		3,68 +	17,32 -	4,88 +	10,61 +	10,03 +	8	7/1
13	Сибгатов Салим	3,65 +	194 +	38 +		3,68 +	15,20 +	4,39 +	9,69 +	10,47 +	8	8/0
14	Стерляхин Артемий	3,80 +	180 +	28 +		3,83 +	16,38 +	4,77 +	11,41 +	11,08 +	8	8/0
15	Тимралеев Марат	3,61 +	201 +	55 +		3,57 +	15,57 +	4,38 +	10,17 +	11,18 +	8	8/0
16	Мифтахов Карим	3,80 +	176 +	37 +		3,77 +	16,37 +	4,47 +	10,44 +	11,15 +	8	8/0
17	Михеев Демид	3,65 +	190 +	40 +		3,86 +	15,60 +	4,25 +	10,46 +	10,44 +	8	8/0
18	Ушаков Кирилл	3,84 +	190 +	30 +		3,84 +	15,98 +	4,74 +	10,97 +	12,09 +	8	8/0
19	Шакиров Самат	3,66 +	181 +	30 +		3,65 +	17,97 -	4,60 +	10,68 +	11,75 +	8	7/1
20	Федянин Макар	3,74 +	198 +	43 +		3,88 +	16,21 +	4,76 +	10,63 +	10,99 +	8	8/0
21	Гинятов Самир	3,88 +	165 +	30 +							3	3/0
22	Галаятдинов Рамин	3,98 +	162 +	25 +							3	3/0
23	Рахимов Радмир											

Нормативы принимали «06»-«07» мая 2024 г.

Комиссия в расширенном составе Савенков В.Г. Калугина НВ, Лебедева Э.Г.

Тренер-преподаватель /Салахов РИ

**Результаты выполнения учащимися контрольно-переводных нормативов по ОФП, СФП
для зачисления в группы на этапы спортивной подготовки отделения Хоккей / 2023-2024 / 2014 г.р.**

№	Фамилия, имя	ОФП				СФП					Всего выполнено	Результата выполнения (выполнил // не выполнил)
		Бег 20 м с высокого старта (с)*	Прыжок в длину толчком от двух ног (м)*	Отжим на руках из упора лежа (кол-во)*	Тест на ловкость	Бег на коньках 20 м (с)	Челночный бег 6 x 9 м (с)	Бег на коньках спиной вперед 20 м (с)*	Бег на коньках слаломный без шайбы (с)	Бег на коньках слаломный с ведением шайбы (с)		
		4.5	Не менее 135	Не менее 15	-	4.8	Не более 17.0	Не более 6.8	Не более 13.5	Не более 15.5		
		1	2	3	4	1	2	3	4	5		

Этап начальной подготовки

1	Аксенов Милан	3,70	171	30		3,65	17,35	4,84	10,84	11,46	8	7/1
2	Рахимов Радмир	3,96	164	27							3	3/0

Нормативы принимали «17» мая 2024 г.

Комиссия в расширенном составе Савенков В.Г.  Калугина НВ , Лебедева Э.Г. 

Тренер-преподаватель  /Салахов РИ