


**Результаты выполнения учащимися контрольно-веровных нормативов по ОФП, СФП
для зачисления в группы на этапы спортивной подготовки отделения Хоккей / 2023-2024 / 2013 г.р.**

№	Фамилия, имя	ОФП				СФП							Всего выполне но	Результата выполнени я (выполнил // не выполнил)
		Бег 30 м старт с места (с)*	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами, с приземле нием на обе ноги (см)*	Подтягиван ие на переклади не (количес тво раз)	Бег 1 км с высокого старта (мин, с)*	Бег на коньках 30 м (с)	Челночный бег 6 x 9 м (с)	Бег на коньках спиной вперед 30 м (с)	Бег на коньках сладомный без шайбы (с)	Бег на коньках сладомный с ведением шайбы (с)	Бег на коньках челночны й в стойке вратаря (с)	Бег на коньках по малой восьмер ке лицом и спиной вперед в стойке вратаря (с)		
	Не более	5.5	160	Не менее 5	Не более 5.50	Не более 5.8	Не более 16.5	Не более 7.3	Не более 12.5	Не более 14.5	Не более 42	Не более 43		
	1	2	3	4	1	2	3	4	5	6	7			

Учебно-тренировочный этап

1	Батыров Аделя	+	5,42	203	6	4,51	4,97	15,01	5,98	10,17	11,14			9	9/0
2	Воронин Александр	+	5,45	165	7	4,33	5,67	16,44	6,71	11,77	12,84			9	9/0
3	Галимов Данияр	+	5,18	176	6	4,25	5,53	15,99	7,19	11,03	11,70			9	9/0
4	Евдокимов Платон	+	5,44	186	6	4,29	4,89	16,08	6,08	10,33	10,74			9	9/0
5	Займуллин Минтимер	+	5,00	200	5	4,30	5,01	15,02	5,96	10,37	10,73			6	6/0
6	Киселев Маркел	+	5,23	167	5	4,30	4,82	15,71	6,08	10,74	11,14			9	8/1
7	Ленев Матвей	+	5,43	187	1	4,23								6	6/0
8	Леушин Матвей	+	5,19	184	5	4,24								9	9/0
9	Мирзаянов Радмир	+	5,01	194	2	4,11	4,55	14,23	5,96	9,97	10,71			9	9/0
10	Мокин Дмитрий	+	5,23	181	5	4,31	5,27	16,20	6,86	10,13	11,59			9	9/0
11	Мурзин Рамиль	+	5,43	193	8	4,14	4,91	15,94	5,67	10,35	11,70			9	9/0
12	Пермяков Фома	+	5,39	184	6	4,05	5,02	15,55	6,01	10,72	11,57			9	9/0
13	Терентьев Давид	+	5,29	183	8	4,20	4,82	16,17	6,28	10,69	12,12			9	9/0
14	Хасаншин Данияр	+	5,39	177	10	4,59	5,29	15,90	5,92	10,33	11,00			9	9/0
15	Хафизов Искандер	+	5,22	188	5	4,22	4,84	15,75	5,72	10,22	11,02			9	9/0
16	Шаймарданов Арсен	+	5,38	181	18	4,20	5,08	15,71	6,28	10,25	10,99			9	9/0
17	Шахтарин Александр	+	5,38	167	9	4,28	4,79	15,26	6,02	11,09	11,34			9	9/0
18	Яковленко Арсений	+	5,41	180	0	4,25	4,99	15,78	6,16	10,65	11,49			9	8/1
19	Ястребов Артем	+	5,37	178	4	4,08	4,92	15,59	5,71	10,53	11,49			9	9/0

Нормативы принимали «25» «26» 04 2024 г.  / Кавера АС
 Комиссия в составе Савецков ВГ  / Калугина НВ
 Тренер-преподаватель  / Лебедева ЭГ