

**Результаты выполнения учащимися контрольно-переводных нормативов по ОФП, СФП
для зачисления в группы на этапы спортивной подготовки отделения Хоккей / 2023-2024 / 2012 г.р.**

№	Фамилия, имя	ОФП				СФП							Всего выполнено	Результата выполнения (выполнил // не выполнил)
		Бег 30 м старт с места (с)*	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами, с приземлением на обе ноги (см)*	Подтягивание на перекладине (количество раз)	Бег 1 км с высокого старта (мин, с)*	Бег на коньках 30 м (с)	Челночный бег 6 x 9 м (с)	Бег на коньках спиной вперед 30 м (с)	Бег на коньках слаломный без шайбы (с)	Бег на коньках слаломный с ведением шайбы (с)	Бег на коньках челночный в стойке вратаря (с)	Бег на коньках по малой восьмерке лицом и спиной вперед в стойке вратаря (с)		
		Не более 5.5	Не менее 160	Не менее 5	Не более 5.50	Не более 5.8	Не более 16.5	Не более 7.3	Не более 12.5	Не более 14.5	Не более 42	Не более 43		
		1	2	3	4	1	2	3	4	5	6	7		

Учебно-тренировочный этап

1	Анастасьев Ярослав	5.11	182	15	3.53	5.05	15.63	5.82	10.68	11.61			9	9/0
2	Быстров Ярослав	4.95	186	9	4.44	4.81	14.88	6.04	10.22	10.44			9	9/0
3	Зарипов Рамазан	4.97	187	7	4.11	4.86	14.75	5.97	9.58	9.97			9	9/0
4	Зайнуллин Рузиль	5.18	192	1	4.27	5.12	15.31	6.28	10.15	11.11			9	8/1
5	Закiev Булат	4.82	187	9	4.14	4.98	15.24	6.33	10.21	10.54			9	9/0
6	Костров Артем	4.86	182	0	4.39	5.10	15.41	6.30	10.37	10.89			9	8/1
7	Кушев Руслан	4.92	196	0	4.51						32.78	36.21	6	5/1
8	Кишин Константин	4.68	198	8	4.14	4.78	15.04	5.49	10.16	10.95			9	9/0
9	Окунев Александр	4.88	185	9	4.09	4.99	15.25	6.17	10.01	10.56			9	9/0
10	Павлов Матвей	4.51	185	6	4.21	4.75	14.69	6.01	10.40	11.07			9	9/0
11	Рузанов Савелий	5.40	165	3	4.40	5.07	16.25	6.09	10.25	10.88			9	8/1
12	Салимгараев Данис	5.24	174	6	4.50	5.03	14.92	6.12	10.07	10.49			9	9/0
13	Сурков Матвей	5.26	182	2	4.33	5.22	15.91	6.44	10.40	10.90			9	8/1
14	Сиярбаев Амир	4.91	196	11	3.53	5.20	15.02	6.35	10.31	10.60			9	9/0
15	Садретдинов Радэль	4.97	192	3	4.51	5.22	15.75	6.42	10.43	11.73			9	8/1
16	Тудвасева Златослава	4.90	170	8	4.37	5.01	15.54	5.77	10.24	10.28			9	9/0
17	Шудегов Никита	5.13	173	0	4.38	5.04	16.41	6.34	10.34	11.29			9	8/1
18	Шакиров Амин	4.87	187	6	4.26	4.90	14.80	5.95	10.55	10.90			9	9/0
19	Шамсутдинов Рифкат	5.00	184	8	3.59	4.93	14.92	5.98	10.33	11.60			9	9/0
20	Федотов Марк	4.88	189	6	4.18	4.65	14.09	5.48	9.38	9.90			9	9/0
21	Ярчевский Дмитрий	5.12	173	2	4.43						34.12	34.53	6	5/1

Нормативы принимали «*Савенков ВГ*» 2024 г.

Комиссия в составе Савенков ВГ, Калугина НВ, *Л*, Лебедева ЭГ

Тренер-преподаватель *МВ* Федченко МВ

**Результаты выполнения учащимися контрольно-переводных нормативов по ОФП, СФП
для зачисления в группы на этапы спортивной подготовки отделения Хоккей / 2023-2024 / 2012 г.р.**

№	Фамилия, имя	ОФП				СФП							Всего выполнено	Результата выполнения (выполнил // не выполнил)
		Бег 30 м старт с места (с)*	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами, с приземлением на обе ноги (см)*	Подтягивание на перекладине (количество раз)	Бег 1 км с высокого старта (мин, с)*	Бег на коньках 30 м (с)	Челночный бег 6 x 9 м (с)	Бег на коньках спиной вперед 30 м (с)	Бег на коньках слаломный без шайбы (с)	Бег на коньках слаломный с ведением шайбы (с)	Бег на коньках челночный в стойке вратаря (с)	Бег на коньках по малой восьмерке лицом и спиной вперед в стойке вратаря (с)		
		Не более 5.5	Не менее 160	Не менее 5	Не более 5.50	Не более 5.8	Не более 16.5	Не более 7.3	Не более 12.5	Не более 14.5	Не более 42	Не более 43		
		1	2	3	4	1	2	3	4	5	6	7		

Учебно-тренировочный этап

1	Ахметзянов Амир	5,01	190	1	4,30										
2	Абрамов Роман	5,10	189	7	4,38	5,03	15,02	5,77	10,82	10,94			9	9/0	
3	Вальщиков Данила	5,29	182	5	4,33	5,02	15,52	6,14	11,03	12,08			9	9/0	
4	Габдракипов Данис	5,39	185	8	4,23	4,92	15,20	5,75	10,45	11,24			9	9/0	
5	Глюмов Амир	5,38	170	3	4,39										
6	Гайфуллин Шамиль	5,41	186	5	4,42	5,08	15,89	6,11	11,12	11,78			9	9/0	
7	Гареев Мансур	5,40	164	0	4,40										
8	Давлетшин Амир	4,79	216	13	4,35	4,65	14,97	5,28	10,14	11,11			9	9/0	
9	Исрафилов Радмир	5,52	175	0	4,38	5,13	16,52	6,38	10,84	11,89			9	6/3	
10	Кравченко Глеб	5,39	190	6	4,21	5,05	15,28	6,12	10,66	11,09			9	9/0	
11	Калугин Федор														
12	Нигманов Ильфат														
13	Нигматуллин Ильяс	5,05	194	12	4,15	4,87	15,15	5,77	10,43	11,73			9	9/0	
14	Рамазанов Тимур	5,33	170	0	4,38	5,17	16,15	5,97	11,24	11,65			9	8/1	
15	Трофимов Максим	5,29	190	13	4,28	5,28	15,65	6,35	10,72	11,27			9	9/0	
16	Талипов Тамерлан	5,41	182	5	4,26	5,34	15,55	5,89	10,34	11,08			9	9/0	

Нормативы принимали « »-« » 2024 г.

Комиссия в составе Савенков ВГ, Калугина НВ, Лебедева ЭГ

Тренер-преподаватель / Мавлутбаев АИ

«Киньлфэн» ШСОП
Учебный отдел

См. 14.05.2024г.