

**Результаты выполнения учащимися контрольно-переводных нормативов по ОФП, СФП  
для зачисления в группы на этапы спортивной подготовки отделения Хоккей / 2023-2024 / 2011 г.р.**

№	Фамилия, имя	ОФП						СФП						Всего выполнено	Результаты выполнения (выполн/ил // не выполнил)
		Бег 30 м старт с места (с)*	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами, с приземлением на обе ноги (см)*	Подтягиван ие на перекладин е (количество о раз)	Бег 1 км с высокого старта (мин, с)*	Бег на коньках 30 м (с)	Челночный бег 6 x 9 м (с)	Бег на коньках спиной вперед 30 м (с)	Бег на коньках спаломный без шайбы (с)	Бег на коньках спаломный с ведением шайбы (с)	Бег на коньках челночны й в стойке вратаря (с)	Бег на коньках по малой восьмерке лицом и спиной вперед в стойке вратаря (с)			
		Не более 5.5	Не менее 160	Не менее 5	Не более 5.50	Не более 5.8	Не более 16.5	Не более 7.3	Не более 12.5	Не более 14.5	Не более 42	Не более 43			
1		1	2	3	4	1	2	3	4	5	6	7			

**Учебно-тренировочный этап**

1	Акиров Рим ✓	5.05	208	9	4.34	4.77	15.00	5.57	9.68	10.10				9/9	
2	Баймиев Йасин ✓	5.12	200	8	4.35	5.11	14.85	5.73	10.09	10.20				9/9	
3	Белов Артем ✓	5.34	174	5	4.36	5.16	15.58	6.14	9.88	10.57				9/9	
4	Бардин Валерий ✓	5.45	167	5	4.35	5.62	16.28	6.19	10.99	11.43				9/9	
5	Воронов Егор ✓	5.09	188	10	4.37	4.96	14.97	6.06	10.08	10.52				9/9	
6	Гайнуллин Артем		ТРАВМА				ТРАВМА								
7	Динмухаметов Тимур ✓	4.65	206	18	4.34	4.85	14.79	5.80	9.41	9.89				9/9	
8	Ермаков Матвей ✓	4.90	193	9	4.35	4.86	15.82	5.91	10.58	11.08				9/9	
9	Злобяхин Константин ✓	4.64	211	11	4.36	4.84	14.59	5.75	10.19	10.88				9/9	
10	Игнатьев Кирилл ✓	5.27	182	6	4.37	5.14	15.24	6.01	10.40	10.90				9/9	
11	Игольничкин Максим ✓	4.79	192	10	4.38	4.99	14.92	6.28	10.10	10.27				9/9	
12	Каштанов Глеб		ТРАВМА				ТРАВМА								
13	Логинев Дмитрий		ТРАВМА				ТРАВМА								
14	Марухин Тимофей	5.12	170	10	4.38	5.24	16.27	6.33	11.02	11.57				9/9	
15	Молдавченко Марк	4.99	190	6	4.36	5.09	15.60	5.96	10.03	11.62				9/9	
16	Носенков Максим	4.76	210	10	4.34	4.76	14.76	5.69	9.40	10.39				9/9	
17	Николаев Владислав	4.82	198	5	4.34	4.84	14.97	5.86	10.73	10.61				9/9	
18	Нурмеев Далиль	4.76	200	17	4.35	4.74	14.87	5.55	9.65	10.20				9/9	
19	Рашитов Альберт	4.34	210	10	4.36										
20	Саттаров Самир	4.91	200	12	4.37	4.50	14.84	6.16	10.59	11.07				9/9	
21	Улитин Сергей	4.97	195	9	4.38	4.57	14.77	5.59	10.55	11.24				9/9	
22	Холодов Макар	4.76	190	7	4.37	4.72	15.48	5.75	10.50	11.47				9/9	
23	Шилкин Мирон	5.41	190	8	4.37	5.01	16.00	6.07	10.10	10.56				9/9	
24	Тураев Ярослав	4.99	190	17	4.36	4.92	14.90	5.56	9.67	9.96				9/9	

Нормативы принимали « \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2024 г.

Комиссия в составе Савенков ВР \_\_\_\_\_ Калугина НВ \_\_\_\_\_, Лебелева ЭГ \_\_\_\_\_

Тренер-преподаватель / Нурметов МР \_\_\_\_\_