**Результаты выполнения учащимися контрольно-переводных нормативов по ОФП, СФП**

**для зачисления в группы на этапы спортивной подготовки отделения Хоккей / 2022-2023**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Фамилия, имя** | **ОФП** | **СФП** | Всего выполнено | Результата выполнения (выполнил // не выполнил) |
| Бег 30 м старт с места (с)\* | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами, с приземлением на обе ноги (см)\* | Подтягивание на перекладине (количество раз) | Бег 1 км с высокого старта (мин, с)\* | Бег на коньках 30 м (с) | Челночный бег 6 х 9 м (с) | Бег на коньках спиной вперед 30 м (с) | Бег на коньках слаломный без шайбы (с) | Бег на коньках слаломный с ведением шайбы (с) | Бег на коньках челночный в стойке вратаря (с) | Бег на коньках по малой восьмерке лицом и спиной вперед в стойке вратаря (с) |
| Не более 5.5 | Не менее 160 | Не менее 5 | Не более 5.50 | Не более 5.8 | Не более 16.5 | Не более 7.3 | Не более 12.5 | Не более 14.5 | Не более 42 | Не более 43 |  |  |
| **1** | **2** | **3** | **4** | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** | **7** |  |  |
| **Этап спортивной специализации (тренировочный)** |
| **1** | Дужак Д. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** | Миндубаев Р. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **3** | Ляпустин К |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **4** | Аглиуллин Р. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **5** | Сабирзянов М |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **6** | Чернов Г. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **7** | Марданов Р. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **8** | Штаев Е. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **9** | Маликов И. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

Нормативы принимали «\_\_\_\_»- «\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_2023 г.

Комиссия в составе Савенков ВГ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Петровичев ДВ\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_, Лебедева ЭГ\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Тренер \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/ Фадеев АИ