

**Результаты выполнения учащимися контрольно-переводных нормативов по ОФП, СФП
для зачисления в группы на этапы спортивной подготовки отделения Хоккей / 2022-2023 / 2010 г.р.**

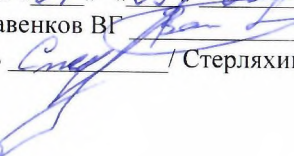
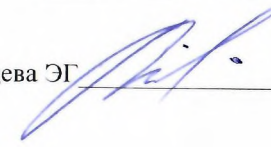
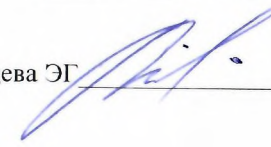
№	Фамилия, имя	ОФП				СФП						Всего выполнено	Результата выполнения (выполнил // не выполнил)	
		Бег 30 м старт с места (с)*	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами, с приземлением на обе ноги (см)*	Подтягивание на перекладине (количество раз)	Бег 1 км с высокого старта (мин, с)*	Бег на коньках 30 м (с)	Челночный бег 6 x 9 м (с)	Бег на коньках спиной вперед 30 м (с)	Бег на коньках слаломный без шайбы (с)	Бег на коньках слаломный с ведением шайбы (с)	Бег на коньках челночный в стойке вратаря (с)			Бег на коньках по малой восьмерке лицом и спиной вперед в стойке вратаря (с)
		Не более 5.5	Не менее 160	Не менее 5	Не более 5.50	Не более 5.8	Не более 16.5	Не более 7.3	Не более 12.5	Не более 14.5	Не более 42			Не более 43
	1	2	3	4	1	2	3	4	5	6	7			

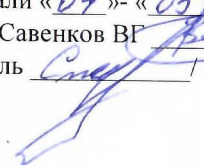
Этап спортивной специализации (тренировочный)

1	Ахметов А.	4,99	195	7	3.45	4.53	14.39	5.89	10.75	11.03			9	9
2	Галимов А.	4.95	190	7	3.49	4.65	15.03	5.44	11.67	10.79			9	9
3	Гребеньков Д	5.28	188	5	3.55	4.95	15.32	5.5	10.98	11.69			9	9
4	Исхаков А.	4.87	186	7	3.55	4.67	14.9	5.73	10.69	10.51			9	9
5	Кузнецов И	5.13	185	6	3.57	4.64	15.24	5.97	10.3	10.8			9	9
6	Максимов М				<i>Справка</i>		<i>по болезни</i>							
7	Матвеев Д	4.74	193	16	3.53	4.67	14.68	5.42	10.71	11.55			9	9
8	Мубаракшин В	4.96	189	12	3.54	5.11	14.99	6.12	11,02	11.24			9	9
9	Маковчук Г	4.72	220	13	3.37	4.65	15.08	5.48	10.66	11.32			9	9
10	Надршин А	4.69	205	10	3.49	4.72	14.38	5.86	10.31	10.41			9	9
11	Парчайкин Е	5.03	216	5	4.12	4.91	15.34	5.42	11.35	10.83			9	9

					Сулавке	ш	Болдуни							
12	Сафиханов Т.													
13	Свищев Д	4.66	221	12	3.5	4.42	14.36	5.36	10.41	10.48			9	9
14	Сизов В	4.97	201	9	3.46	4.93	14.54	5.92	10.39	10.81			9	9
15	Скворцов Я	4.8	216	6	3.55	4.76	14.82	5.45	10.44	10.86			9	9
16	Федотов С	5.06	206	5	3.55	4.98	14.88	5.32	10.09	10.71			9	9
17	Харисов Д	5.13	205	10	3.55	4.67	15.52	5.82	11.14	11.48			9	9
18	Харрасов И	5.15	193	8	4.00	4.83	15.82	5.87	10.9	11.47			9	9
19	Мешаков А.	5.35	185	5	4.01	4.97	15.41	5.7	11.31	11.03			9	9
20	Хлямин Д	4.42	240	7	3.33	4.35	13.76	5.34	11.21	11.34			9	9
21	Хохряков Д, вратарь	5.06	201	7	4.07						37	34.9	6	6
22	Сагдиев Д, вратарь	5.43	188	5	4.22						36	35	6	6

Нормативы принимали «04»- «05» 05 2023 г.

Комиссия в составе Савенков ВГ  Петровичев ДВ , Лебедева ЭГ 

Тренер-преподаватель  / Стерляхин ЕА