

**Результаты выполнения учащимися контрольно-переводных нормативов по ОФП, СФП
для зачисления в группы на этапы спортивной подготовки отделения Хоккей / 2023-2024 / 2009 г.р.**

№	Фамилия, имя	ОФП				СФП							Всего выполнено	Результата выполнения (выполнил // не выполнил)
		Бег 30 м старт с места (с)*	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами, с приземлением на обе ноги (см)*	Подтягивание на перекладине (количество раз)	Бег 1 км с высокого старта (мин, с)*	Бег на коньках 30 м (с)	Челночный бег 6 x 9 м (с)	Бег на коньках спиной вперед 30 м (с)	Бег на коньках слаломный без шайбы (с)	Бег на коньках слаломный с ведением шайбы (с)	Бег на коньках челночный в стойке вратаря (с)	Бег на коньках по малой восьмерке лицом и спиной вперед в стойке вратаря (с)		
		Не более 5.5	Не менее 160	Не менее 5	Не более 5.50	Не более 5.8	Не более 16.5	Не более 7.3	Не более 12.5	Не более 14.5	Не более 42	Не более 43		
		1	2	3	4	1	2	3	4	5	6	7		

Учебно-тренировочный этап

1	Ахметов Булат	4.91	2.25	10	3.29								30.80	28.20	6	6/0
2	Абдуллаев Альберт	5.0	2.17	10	3.43	4.23	14.03	5.07	9.39	9.91					9	9/0
3	Бычков Кирилл	4.89	2.37	13	3.39	4.42	13.94	5.15	9.01	10.16					9	9/0
4	Балябин Николай	4.46	2.39	10	3.24	4.44	13.53	5.02	9.03	9.52					9	9/0
5	Гуряшин Глеб	4.48	2.38	10	3.39	4.23	13.94	5.17	9.27	10.31					9	9/0
6	Газымов Данис	4.79	2.38	8	3.46	4.37	13.99	5.19	9.05	9.68					9	9/0
7	Галимов Альгиз	4.98	2.07	7	3.45	4.78	14.73	5.52	9.18	9.26					9	9/0
8	Кагиров Арслан	4.78	2.36	15	3.35	4.31	13.74	4.94	8.91	9.24					9	9/0
9	Каминов Ивнп	4.86	2.10	5	3.43	4.86	15.01	6.05	9.65	10.00					9	9/0
10	Коновалов Богдан	5.32	2.03	7	3.45	4.75	14.51	5.47	9.42	10.05					9	9/0
11	Каримов Артем	4.72	2.14	8	3.29	4.53	14.37	5.16	9.26	10.00					9	9/0
12	Каримов Амирхан	4.96	2.20	9	3.35	4.51	14.35	5.51	9.41	9.22					9	9/0
13	Назаров Андрей	4.77	2.09	19	3.26	4.43	14.35	5.23	9.42	9.83					9	9/0
14	Рыжов Илья	4.66	2.35	12	3.23	4.42	14.39	5.11	9.16	10.15					9	9/0
15	Стрепетов Амир															
16	Садков Александр	4.50	2.52	6	3.45	4.27	14.01	5.08	9.20	9.47					9	9/0
17	Холодов Иван	4.75	2.20	7	3.45	4.53	14.95	5.31	9.75	10.35					9	9/0
18	Хайруллин Арслан	4.71	2.30	11	3.35	4.43	13.96	5.02	9.24	10.35					9	9/0
19	Чернышев Максим	5.14	2.16	7	3.46	4.68	14.77	5.37	9.24	10.77					9	9/0
20	Шарушов Наиль	4.61	2.35	10	3.39								32.80	31.80	6	6/0
21	Шамсутдинов Богдан	4.85	2.31	11	3.30	4.68	14.49	5.56	9.74	10.34					9	9/0
22	Шарипов Илья	4.66	2.60	11	3.20	4.37	14.37	5.19	9.09	9.37					9	9/0
23	Шайхутдинов Данила	4.65	2.05	6	3.36	4.47	15.21	5.22	9.39	10.02					9	9/0
24	Шатин Семен	4.59	2.47	12	3.45	4.46	14.20	5.14	9.20	10.23					9	9/0

Нормативы принимали « 03 » - « 04 » 2024 г.
 Комиссия в составе Савенков ВГ, Калугина НВ, Лебедева ЭГ
 Тренер-преподаватель / Дмитриев ЭА

