

**Результаты выполнения учащимися контрольно-переводных нормативов по ОФП, СФП
для зачисления в группы на этапы спортивной подготовки отделения Фигурное катание на коньках/ 2023-2024/**

№	Фамилия, имя	ОФП						СФП				Всего выполнено	Результата выполнения (выполнил // не выполнил)
		Бег на 30 м (С)	Челночный бег 3 x 10 м, (С)	Сгибание и разгибание рук, кол-во раз	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи), см	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами, см	Полное вращение туловища из положения лежа на спине за 1 мин, кол-во раз	Двойные прыжки на скакалке на двух ногах за 1 мин, кол-во раз	Двойные прыжки на скакалке на одной ноге за 1 мин, кол-во раз	Выкрут прямых рук вперед – назад с шириной хвата, см	Прыжок в высоту с места, см		
		Не более 7.0	Не более 10.4	Не менее 10	Не менее +5	Не менее 115	Не менее 21	Не менее 71	Не менее 39	Не более 35	Не менее 26		
		1	2	3	4	5	6	1	2	3	4		

**Тренировочный этап
ДЕВОЧКИ**

1	Гатауллина Лариана	4,9	7,6	21	18	200	39	105	66/57	35	45	10	выполнил
2	Шайхутдинова Зарина	5,0	7,7	30	13	173	38	108	106/83	34	44	10	выполнил
3	Мухамедзянова Кира	5,0	8,2	30	17	168	35	120	104/110	29	38	10	выполнил
4	Никифорова Диана	5,1	7,6	45	17	190	34	115	104/100	35	44	10	выполнил

Нормативы принимали «13»- «16» мар 2024 г.
 Комиссия в составе _____ Алчинова ЮС _____, Лебедева Э.Г. _____
 Тренер Алимов, Ю.С. _____

Учебный отдел
 ДЮСШ «Нефтяники»

Принят №26 от 17.05.2024, о переводе 1-5