**Результаты выполнения учащимися контрольно-переводных нормативов по ОФП, СФП**

**для зачисления в группы на этапы спортивной подготовки отделения Хоккей / 2022-2023**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Фамилия, имя** | **ОФП** | **СФП** | Всего выполнено | Результата выполнения (выполнил // не выполнил) |
| Бег 30 м старт с места (с)\* | Пятикратный прыжок в длину с места отталкиванием двумя ногами и махом обеих рук (м.см) | Подтягивание на перекладине | Сгибание ног в положение полуприсяд и разгибание в исх.положение со штангой в 100% веса тела из исх.положения ноги на ширине плеч | Бег 400 м с высокого старта (мин, с)\* | Бег 3 км с высокого старта (мин, с)\* | Бег на коньках 30 м (с)\*\* | Бег на коньках по малой восьмерке лицом и спиной вперед  | Бег на коньках челночный 5 х 54 м | Бег на коньках челночный в стойке вратаря | Бег на коньках по малой восьмерке лицом и спиной вперед стойке вратаря |
| 4.7 | Не менее 11.7 | Не менее 12 | Не менее 7 | Не более 1.05 | Не более 13 | Не более 4.7 | Не более 25 | Не более 48 | Не более 40 | Не более 39 |  |  |
| **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** |  |  |
| **Этап совершенствования спортивного мастерства** |
| **1** | Коновалов М., вратарь |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** | Васильев Н. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **3** | Ярыжко Д. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **4** | Кутузов К. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **5** | Тяпков А. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

Нормативы принимали «\_\_\_\_»- «\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_2023 г.

Комиссия в составе Савенков ВГ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Петровичев ДВ\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_, Лебедева ЭГ\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Тренер \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/ Фадеев АИ